

Qué debería saber

Sueño

Cambio de peso

Dejar de tomar el medicamento

¿Es esta medicina la más apropiada para mí?

- Todos los antidepresivos presentados en esta herramienta de decisión son igualmente eficaces para tratar la depresión.
- La mayoría de personas con depresión encuentra un antidepresivo que los hace sentir mejor.
- 6 de cada 10 personas se sentirán mejor con el primer antidepresivo y las otras 4 tendrán que probar otros antidepresivos hasta encontrar el correcto para ellas.

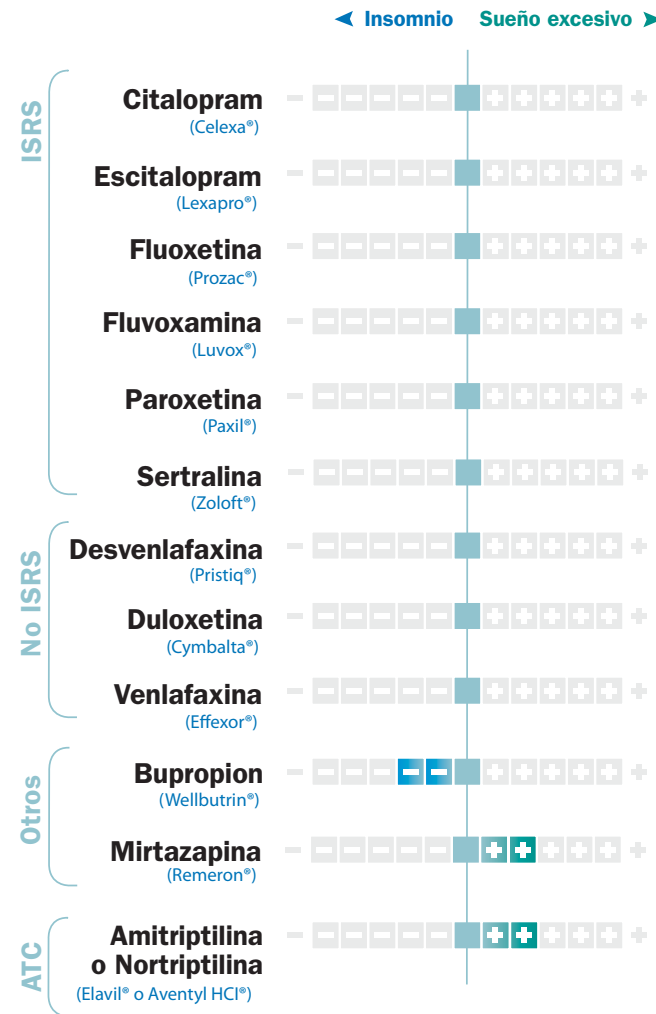
¿Cuánto tiempo tengo que esperar para sentirme mejor?

- Para comenzar a sentir el efecto completo del tratamiento, la mayoría de personas con depresión necesita tomar regularmente el antidepresivo al menos por 6 semanas.

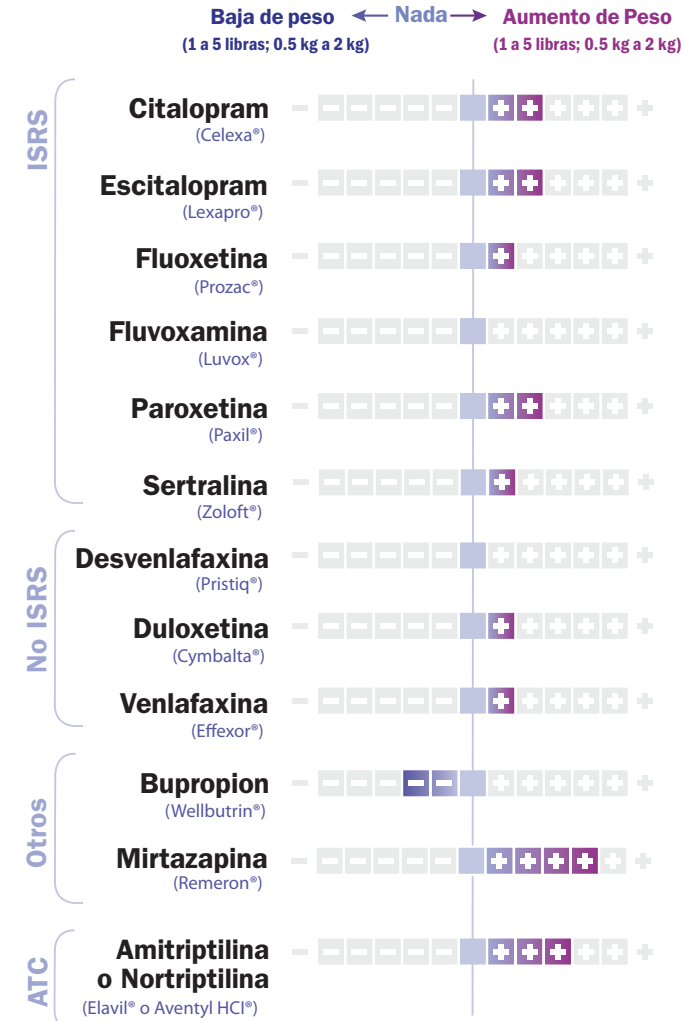
¿Hasta cuando tendré efectos secundarios?

- La mayoría de personas que toma antidepresivos tiene por lo menos un efecto adverso.
- Muchos efectos secundarios desaparecen después de algunas semanas de uso; sin embargo, otros efectos solo desaparecen al dejar de tomar la medicina.

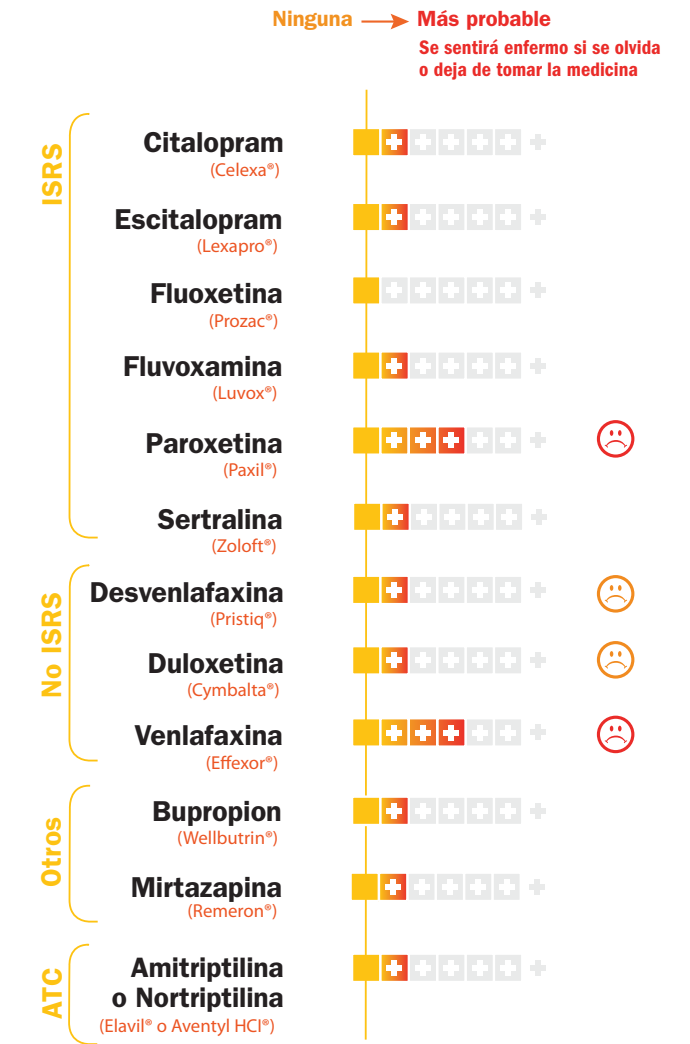
Algunas personas tratadas con antidepresivos pueden experimentar sueño excesivo o insomnio.



Algunas personas pueden tener cambios en su peso. Esto es más probable que ocurra en los primeros seis a doce meses de tratamiento y depende de su peso actual. La tabla a continuación se basa en una persona de 150 libras (68 kilos) de peso.



Dejar de tomar el antidepresivo de un día para otro podría causar que usted se sienta enfermo, como si tuviera gripe (p.ej. dolor de cabeza, mareo, náuseas o ansiedad)



Problemas sexuales

Costo

A tomar en cuenta

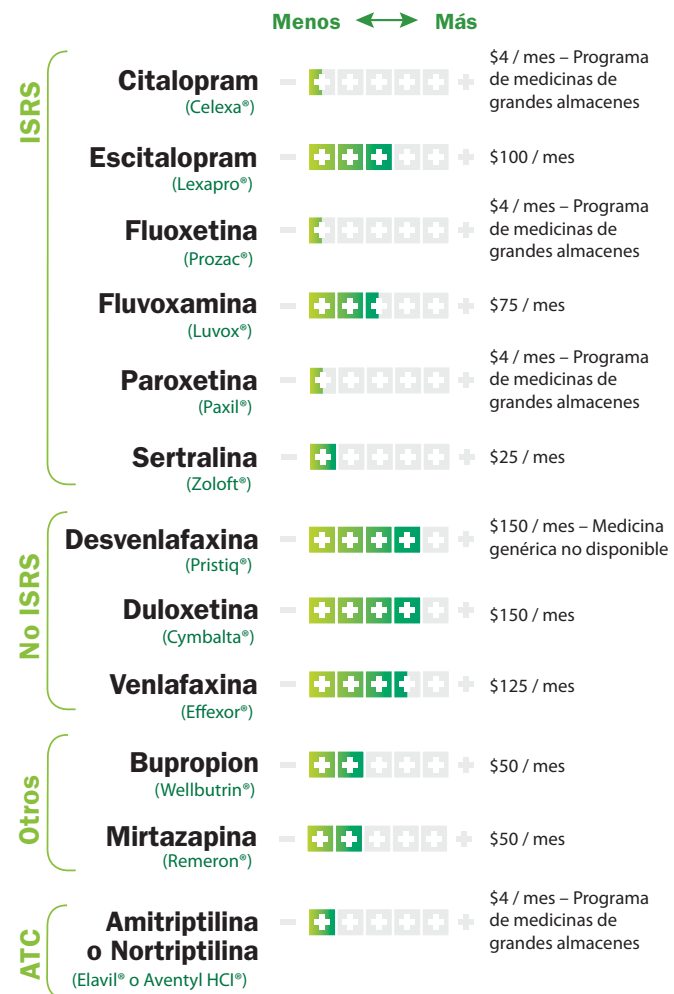
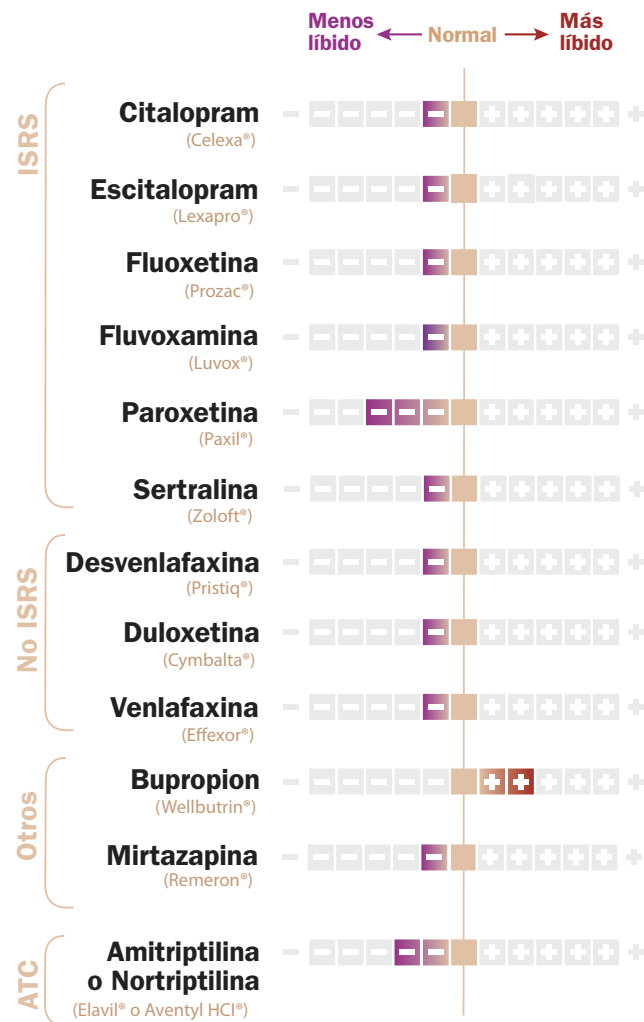


Algunas personas tratadas con antidepresivos pueden experimentar pérdida del deseo sexual (líbido) o pérdida de la habilidad para alcanzar el orgasmo.

Estos son los costos estimados y sirven únicamente como referencia. El costo real que usted tendría que pagar puede variar dependiendo de cuándo las compre, la farmacia, su seguro médico, la dosis y la preparación de la medicina.

Los antidepresivos pueden causar:

- Estreñimiento, diarrea, náuseas
- Aumento de ideas suicidas e intentos suicidas (18 a 24 años)
- Daño al feto durante el embarazo
- Riesgo de desarrollar síndrome serotoninérgico, una condición que puede ser mortal (*aunque es menos frecuente)
- Posible interacción con otros medicamentos



Medicamento	Adicionalmente
ISRS	
Citalopram (Celexa®)	Puede causar problemas del corazón
Escitalopram (Lexapro®)	Actualmente no presenta problemas
Fluoxetina (Prozac®)	Mayor probabilidad de interacción con otros medicamentos que usted esté tomando
Fluvoxamina (Luvox®)	Mayor probabilidad de causar estreñimiento, diarrea o náuseas No está oficialmente reconocido como un tratamiento para la depresión
Paroxetina (Paxil®)	Mayor probabilidad de causar daño al feto durante el embarazo
Sertralina (Zoloft®)	Mayor probabilidad de causar diarrea
No ISRS	
Desvenlafaxina (Pristiq®)	Dígale a su médico si usted tiene presión alta
Duloxetina (Cymbalta®)	Puede ayudar con el dolor Dígale a su médico si usted tiene presión alta
Venlafaxina (Effexor®)	Mayor probabilidad de causar náuseas y vómitos Puede causar problemas del corazón Dígale a su médico si usted tiene presión alta
Otros	
Bupropion (Wellbutrin®)	Alto riesgo de convulsiones
Mirtazapina (Remeron®)	Empieza a actuar más rápido que otros antidepresivos
ATC	
Amitriptilina o Nortriptilina (Elavil® o Aventyl HCl®)	Mayor probabilidad de causar estreñimiento, diarrea o náuseas Puede ayudar con el dolor Si usted es adulto mayor, esta medicina puede no ser la mejor opción

TOMANDO DECISIONES MÁS SABIAS SOBRE LAS MEDICINAS

Una guía para llevar a la casa, que ayuda a los pacientes a comparar medicinas para la depresión.

Este panfleto resume los mejores estudios de investigación disponibles. Ha sido elaborado por investigadores de la Clínica Mayo sin financiamiento de los fabricantes de medicinas para la depresión.

Esta herramienta para la toma de decisiones no ha sido financiada por ninguna compañía farmacéutica de salud o de tecnología médica con fines de lucro. Para más detalles visite shareddecisions.mayoclinic.org
© Mayo Foundation for Medical Education and Research. Última actualización 2017. Todos los derechos reservados.